

# Cognitive factors associated with depression and anxiety in adolescents: A two-year longitudinal study - Ho, Dai, Mak & Liu (2018)

Résumé par C. Levacher, le 05.08.2019

**Introduction.** Cette recherche, effectuée à Hong-Kong, souligne une prévalence plus forte des troubles de l'anxiété et des troubles dépressifs au sein de la population adolescente (*entre 12 et 17 ans*) par rapport à la population de chaque pays considéré. Bien que les chiffres varient selon les cultures, cette différence est maintenue.

**Objectifs.** Cette étude se concentre sur deux facteurs cognitifs afin d'étudier leur pertinence dans la prédiction de l'émergence de troubles anxieux et dépressifs à l'adolescence : (1) la sensibilité à l'anxiété et ses 'symptômes' (*manifestations corporelles, préoccupations quant à la santé mentale et peur du regard d'autrui*) & (2) les biais attentionnels vers les informations positives et négative.

**Méthodologie.** 214 étudiants, entre 13 et 18 ans ( $m = 14,7$  ans ; collège-lycée), répondaient aux mêmes questionnaires à un an d'intervalle :

- **Chinese Version of the Childhood Anxiety Sensitivity Index (CASI)** : Sur les 18 questions, 12 abordent les préoccupations par rapport aux manifestations physiques de l'anxiété, 3 les préoccupations concernant la santé mentale & 3 les préoccupations sociales (*variable non-considérée*). Plus le score (entre 1 et 3) est élevé, plus la sensibilité à l'anxiété est grande.
- **Chinese Attention to Positive & Negative Information Scale (SCAPNIS)** : 40 items (18 de valence négative, 22 positive) sont présentés afin d'évaluer les biais attentionnels vers les informations positives et négatives.
- **Chinese Version of the Revised Child Anxiety & Depression Scale (RCADS)** : Cette échelle de 47 items (10 pour la dépression et 37 pour l'anxiété) s'adresse aux 8-18 ans et tient compte de la comorbidité entre ces deux catégories de troubles.
- Le dernier questionnaire servait à la récolte des données démographiques.

## Résultats.

- Les filles rapportaient davantage de symptômes anxieux et un plus grand biais attentionnel vers les symptômes physiques lors de la deuxième session par rapport aux garçons. Elles présentaient également une augmentation significative de leurs scores à la variable 'Dépression' de la RCAD.
- Les résultats à la RCADS pour les symptômes de l'anxiété ne pouvaient pas être prédits en fonction de l'âge et du sexe.
- L'association d'un score élevé de la sensibilité à l'anxiété et d'un biais attentionnel plus réduit vers les informations positives est un bon prédicteur d'un haut niveau d'anxiété. L'interprétation de ces corrélations reste à modérer puisqu'il est tout à fait possible qu'une personne présente un biais attentionnel à la fois vers les informations positives et négatives.
- Seule la variable 'santé mentale' de la RCADS est révélatrice d'un risque de développer un trouble dépressif.

**Discussion.** Il ressort de cette étude la possibilité de considérer les préoccupations envers les symptômes physiques et la sensibilité du biais attentionnel vers les informations positives comme des prédicteurs du développement de symptômes anxieux ou dépressifs un an plus tard. Cette similarité de prédicteurs est sans doute directement associée à la comorbidité de ces deux catégories de troubles. Ces résultats vont dans le sens d'autres recherches (Waters et al., 2015 ; Bornas, de la Torre-Luque, Fiol-Veny & Balle, 2017) qui suggèrent qu'un entraînement pour renforcer le biais attentionnel vers les informations positives et réduire celui vers les stimuli négatifs pourrait être pertinent en vue de réduire les troubles de l'anxiété et les troubles dépressifs chez les adolescents.

**Commentaire** : Un autre intérêt de cette étude est de pouvoir découvrir les adaptations culturelles de tests bien connus dans la communauté scientifique. Concernant les résultats obtenus, étant donné qu'il s'agit de réponses auto-rapportées, il est également important de garder à l'esprit la possibilité d'un biais de désirabilité sociale dans les résultats (e.g., pour le CASI).