

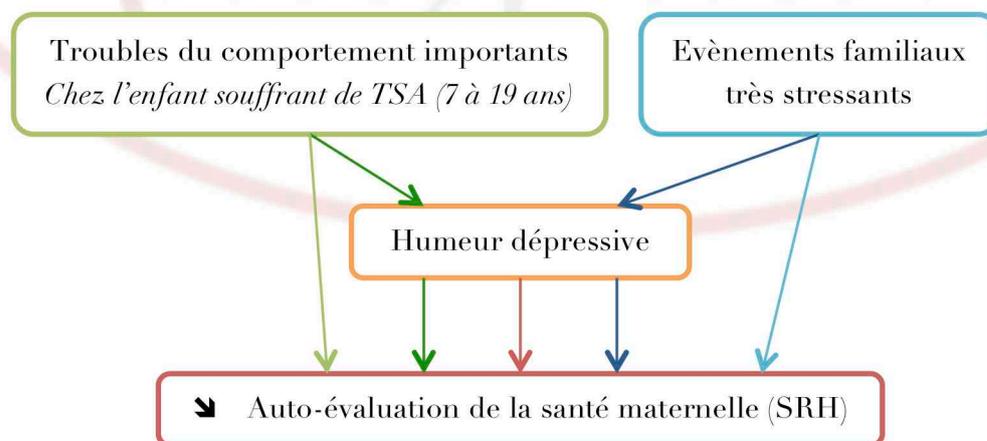
THE IMPACT OF CHILD AND FAMILY STRESSORS ON THE SELF-RATED HEALTH OF MOTHERS OF CHILDREN WITH AUTISM SPECTRUM DISORDER: ASSOCIATIONS WITH DEPRESSED MOOD OVER A 12-YEAR PERIOD – BENSON (2017)

**Contexte théorique.** Il a été constaté chez les parents d'enfants atteints de troubles du spectre autistique (TSA) un niveau de stress élevé & la présence de troubles de la santé. Ces conséquences peuvent être diminuée par la présence d'un soutien social (réel et perçu) et le recours à des stratégies de coping adaptatives. Autrement, les conséquences de ce stress peuvent être multiples : comportements dangereux, manque d'exercice physique et de repos, isolement social, dépression, etc. La chronicisation du stress influe sur les systèmes autonome, neuroendocrine & immunitaire, augmentant le risque de développer des maladies graves (cancer, diabète, maladies cardiovasculaires, etc.).

**Problématique.** Cette étude longitudinale, menée auprès de 110 mères d'enfants atteints de TSA (86% de garçons; suivis entre 7 & 19 ans), étudie l'évolution de l'auto-évaluation de la santé de la mère (SRH) & évalue les effets des facteurs de stress & de l'humeur dépressive maternelle sur la SRH ainsi que les effets de médiation et de modération de l'humeur dépressive sur le lien entre facteurs de stress et SRH.

**Méthodologie.** Les femmes répondaient à un ensemble de questionnaires sur leur santé (SRH, échelle de 1 à 5), leur niveau de stress parental (*stress avec la famille proche au cours de l'année*) leur humeur dépressives ainsi que le comportement de leurs enfants souffrant de TSA (NCBRF – échelle de 1 à 4 points & échelle du comportement problématique – regard, hyperactivité, agressivité, ritualisme, etc.).

**Résultats.**



**Figure 1.** Schéma récapitulatif des résultats de Benson (2017). Présence d'effets des troubles du comportement de l'enfant, des évènements familiaux stressants et de l'humeur dépressive sur la SRH. Effets également médiatisés par l'humeur dépressive.

**Discussion.** Deux types de facteurs de stress (évènements familiaux stressants & comportements problématiques graves) impactent négativement l'autoévaluation de la santé chez les mères d'un enfant souffrant de TSA. Il est probable que ce soit cette exposition *chronique* à ces facteurs de stress qui impacte la santé maternelle, d'autant plus en cas d'humeur dépressive. Il serait intéressant de compléter ces résultats en comparant les données obtenues à celles de mères d'enfants au développement typique sur une telle période.

Lors de l'instauration de la prise en charge d'un enfant avec un TSA, il est important d'être attentif à l'état mental et physique des parents, de les accompagner et de les soutenir dans leur rôle d'aidant.