

**BREIVIK & AL. (2008). ASSESSMENT OF PAIN. BRITISH JOURNAL OF ANAESTHESIA 101 (1): 17-24.**

---

L'évaluation de la douleur aiguë pendant un mouvement (douleur dynamique) est plus importante que la douleur au repos puisque l'immobilisation augmente le risque d'hyperalgésie chronique. Soulager la douleur dynamique facilite la mobilisation des muscles et diminue la gravité des conséquences sur le long terme. Cependant, il est important d'évaluer la douleur de base pour savoir le véritable effet des analgésiques.

Il est également important d'évaluer la sensibilité centrale de la douleur aiguë après des interventions chirurgicales. En effet, certaines de ces opérations comportent un risque de neuropathie chronique.

L'évaluation de la douleur chronique est indispensable puisque celle-ci impacte les fonctions physiques, émotionnelles et cognitives ainsi que la vie sociale des sujets. Cette évaluation doit inclure un historique de la douleur, un examen physique ainsi que des questionnaires génériques et spécifiques à la maladie. Deux échelles sont reconnues :

- « The Brief Pain Inventory » : échelle numérique évaluant l'intensité de la douleur à son pire degré, au plus faible et maintenant qui se concentre sur 7 aspects de la vie.
- « McGill Pain Questionnaire » : échelle visuelle tenant compte des aspects sensoriel, affectivo-émotionnel, évaluatif et temporel de la douleur

« The Initiative on Methods, Measurement, and Pain Assessment in Clinical Trials (IMMPACT) » amène plusieurs recommandations dans l'évaluation de la douleur :

- une diminution de 30% de l'intensité de douleur doit être observée pour statuer un déclin de la douleur
- tenir compte du fonctionnement physique et, surtout, du fonctionnement émotionnel
- demander au patient d'évaluer la diminution ou l'augmentation de la douleur ;
- tenir compte des autres symptômes ou des événements négatifs
- Adapter la prise en charge aux dispositions et caractéristiques des patients.

→ Le questionnaire créé par « The Norwegian Pain Society » tient compte de l'ensemble de ces recommandations.

La qualité de vie chez les patients avec une douleur chronique ayant tendance à baisser, il est préférable de l'évaluer également.

Pour les patients avec problèmes de communication ou déments, des outils diagnostiques spécifiques existent, comme la « COMFORT Pain Scale » pour évaluer la détresse d'enfants inconscients et ventilés ou la « MOBID-2 Pain Scale » pour évaluer les comportements.

→ Une bonne évaluation de la douleur est indispensable pour établir une prise en charge pharmacologique et thérapeutique efficace de la douleur.